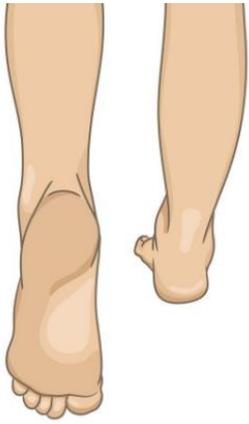


"Bien s'équiper pour la Baie du Mont-Saint-Michel"

Tenue recommandée pour marcher dans la Baie :

- ✓ Pieds nus (chaussures dans le sac à dos ou accrochées au sac à dos).
- ✓ Pas de bottes
- ✓ Shorts, shorts de bains : possibilité de mettre le short sous un pantalon dès le matin.
- ✓ Pas de shorts en jean (possibles irritations dues au sable, au sel ou à l'eau)
- ✓ T-shirts et vêtements chauds pour le haut du corps (pull, coupe-vent) ou dans un sac à dos
- ✓ Lunettes de soleil
- ✓ Casquette
- ✓ Crème solaire
- ✓ Bonnet et écharpe si les températures sont fraîches



Dans un (vrai) sac à dos :

- ✓ Gourde d'eau
- ✓ Pique-nique (idéalement zéro déchet). Le Mont Saint Michel est un site zéro déchet
- ✓ Pantalon de change
- ✓ Petite serviette de toilette
- ✓ Veste coupe-vent

